



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00F23E4E9BFFF209259136DB7A50044C03

Владелец: Бадрутдинова Зухра Фаритовна

Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Карадуванский детский сад комбинированного вида»

З.Ф.Бадрутдинова

Утвержденное меню от 3-7 лет с 01.09.2025

День 1-ый		День 2-ый		День 3-ий		День 4-ый		День 5-ый	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная молочная с маслом	200/3	Каша Дружба молочная с маслом	200/3	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/3	Каша пшенная молочная с маслом	200/3	Каша полбяная молочная с маслом	200/3
Чай с сахаром	180/5	Какао с молоком	180	Чай с молоком, сахаром	180/5	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	25/5
Итого:	418	Итого:	418	Итого:	418	Итого:	418	Итого:	413
Сок	125	Фруктовое пюре	125	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125
Итого:	125	Итого:	125	Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежей капусты	50	Салат из свеклы	50	Помидоры свежие	50	Салат из моркови	50	Помидоры свежие порционные	50
Суп вермишелевый с картофелем и с курицей	200/10	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	200/10/ 6	Суп с рисовой крупой картофелем с курицы	200/15	Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б и со сметаной	200/5	Свекольник с курицей со сметаной	200/10/6
Тефтели из говядины с томатном соусе	70/10	Котлеты из птицы	70	Макароны отварные	130	Жаркое по домашнему из отварной говядины	160	Плов из курицы	150
Каша гречневая	130/3	Пюре картофельное	130	Соус мясной «Смак»	70	Кисель	180	Компот из свежей яблоки	180
Кисель	180	Компот из свежих яблок	180	Хлеб сельский	37,5	Хлеб сельский	37,5	Хлеб сельский	37,5
Хлеб сельский	37,5	Хлеб сельский	37,5	Компот из сухофруктов	180				
Итого:	690,5	Итого:	683,5	Итого:	682,5	Итого:	632,5	Итого:	633,5
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	50	Кондитерская изделия печенье	10	Булочка дорожная	50	Кондитерская изделия вафли	21	Кондитерская изделия крекер	10
Катык	110	Молоко кипяченое	110	Ряженка	110	Кефир	110	Молоко кипяченое	110
Рагу с курицей	25/120	Суфле творожная с сгущенным молоком	150/20	Капуста тушеная	130	Пудинг из творога с рисом и повидлом	130/20	Капуста тушеная с мясом	130
Напиток из урюка	180	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	Яйцо вареное	48	Чай с сахаром	180/5	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Итого:	505	Итого:	500	Итого:	543	Итого:	586	Итого:	460
Всего:	1738,5	Всего:	1701,5	Всего:	1768,5	Всего:	1636,5	Всего:	1631,5

День 6-ой ЗАВТРАК		День 7-ой ЗАВТРАК		День 8-ой ЗАВТРАК		День 9-ый ЗАВТРАК		День 10-ый ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/3	Каша ячневая молочная с маслом	200/3	Суп молочный с вермишелью	200	Каша полбяная молочная с маслом	200/3	Каша пшенная молочная с маслом	200/3
Чай с молоком, сахаром	180/5	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с сахаром	180/5	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7
Итого:	423	Итого:	413	Итого:	420	Итого:	425	Итого:	418
Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100
Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежей капусты	50	Салат из свеклы	50	Помидоры свежие	50	Салат из моркови	50	Помидоры свежие порционные	50
Рассольник	200/15	Суп картофельный с горохом с курицей и грёнками	200/10/1 0	Борщ со свежей капусты, картофелем на м/б и со сметаной	200/5	Суп с гречневой крупой, картофелем и с курицы	200/10	Суп из овощей, со сметаной	200/6
фрикадельками		Запеканка картофельная с мясом	150/20	Плов из отварной говядины	160	Пюре картофельное	130	Гуляш из куриный грудки	45/45
Биточки куриные «Солнышко»	70	Хлеб сельский	37,5	Напиток из урюка	180	Ёжики рыбные с рисом	60/30	Рис отварной с овощами	130
Макароны отварные	130	Компот из св. яблок	180	Хлеб сельский	37,5	Хлеб сельский	37,5	Компот из сухофруктов	180
Кисель	180					Кисель	180	Хлеб сельский	37,5
Хлеб сельский	37,5								
Итого:	687,5	Итого:	657,5	Итого:	632,5	Итого:	677,5	Итого:	693,5
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка сдобная	50	Кондитерская изделия печенье	10	Пирожок печеный с повидлом	50	Кондитерская изделия крекер	10	Ватрушка с сыром	50
Ряженка	110	Молоко кипяченое	110	Катык	110	Кефир	110	Молоко кипяченое	110
Гречка с фаршем и овощами	130	Хлеб пшеничный	20	Рагу из птицы с овощами	120/25	Хлеб пшеничный	20	Омлет натуральный	140
Напиток из урюка	180	Пудинг творога с рисом и повидлом	130/20	Хлеб пшеничный	20	Суфле из творога с сгущенным молоком	150/20	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	Напиток из шиповника	180/5	Чай с сахаром	180/5	Хлеб пшеничный	20
Итого:	490	Итого:	480	Итого:	510	Итого:	495	Итого:	510
Всего:	1685,5	Всего:	1675,5	Всего:	1647,5	Всего:	1710,5	Всего:	1706,5

Лист согласования к документу № 1 от 16.09.2025
Инициатор согласования: Бадрутдинова З.Ф.
Согласование инициировано: 16.09.2025 10:23

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Бадрутдинова З.Ф.		 Подписано 16.09.2025 - 10:23	-